**Памятка**: *«****Родителям будущих первоклассников****»*:

 

1. Познакомьте ребенка с учителем еще до официального начала занятий.

2. Не запугивайте ребенка школой! Чтобы ребенок хотел идти в школу, в его голове должен сложиться позитивный, теплый образ. Расскажите ему о вашем детстве, покажите школьные фото и расскажите о вашей школьной жизни и одноклассниках.

3. Поиграйте в школу (вы – учитель, ребенок и мягкие игрушки – ученики, а в игре задействуйте школьную атрибутику: портфель, тетради, ручки, прописи, дневник.

4. Хвалите своего ребенка. Похвала принесет ребенку пользу, увеличит его уверенность в своих силах, сформирует адекватную самооценку (высказывайте одобрение не только на словах, но и интонацией, мимикой, жестами, прикосновениями).

5. Оценивайте не личность ребенка, а его действия.

6. Организуйте ребенку свой личный рабочий уголок.

7. Просите ребенка пересказать вам фильм, книгу, что интересного было за день *(для развития памяти, речи)*.

8. Пусть ребенок больше лепит, играет в конструктор, мозаику *(для развития мелкой моторики)*.

9. Создайте условия для соблюдения режима дня.

10. Давайте ему больше самостоятельности.

11. Следите, чтобы нагрузка не была для ребенка чрезмерной.

12. Учеба должна гармонично совмещаться с отдыхом, поэтому устраивайте ребенку небольшие праздники и сюрпризы, например, отправьтесь в выходные дни в цирк, в музей, в парк и т. д.

13. Если ребенок устал заниматься, не доделав задание, то не настаивайте, дайте ему несколько минут на отдых, а затем вернитесь к выполнению задания. Но все-таки постепенно приучайте ребенка, чтобы он в течение пятнадцати-двадцати минут мог заниматься одним делом, не отвлекаясь.

14. Если ребенок допустил ошибку, попросите его найти её самому *(это первая форма самоконтроля)*.

15. Самое главное для первоклашки – не умения и навыки, а уверенность в своих силах и родительской поддержке, что бы ни происходило в школе. Если вы сами чувствуете беспокойство и волнение, наверняка они передадутся и вашему ребенку.

Подготовила: Уткина И.А.

педагог-психолог