**[Организация питания](http://ds138.centerstart.ru/node/4201%22%20%5Co%20%22%D0%9E%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%20)**

**Здоровье детей** невозможно обеспечить без рационального питания, которое

является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятых  факторов внешней среды. Кроме того, правильно организованное питание формирует у детей культурно-гигиенические навыки, полезные привычки, так называемое рациональное пищевое поведение,

закладывает основы культуры питания.

**Основные принципы** организации питания в МБДОУ №12:

►Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка.

►Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ.

►Разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона.

►Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на

сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.

►Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

►Соблюдение гигиенических требований к питанию детей в организованных

коллективах (безопасность питания).

    Для обеспечения преемственности питания родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню.

**В ДОУ созданы оптимальные условия питания воспитанников, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья:**

Питание осуществляется в групповых ячейках.

Режим питания и кратность приема пищи установлены в зависимости от времени пребывания воспитанников.
Питьевой режим организован круглосуточно.
Контроль за фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется администрацией  ДОУ.

**В ДОУ разработаны:**

Перспективное 10-дневное меню на весенне-летний период

Перспективное 10-дневное меню на осенне-зимний период

Режим питания

Фотографии "Организация питания"