

**Модель дня (режим дня) МБДОУ №12
на холодный период 2022 - 2023 учебный год**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	1 подготовительная группа
Утренний фильтр, прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Проветривание сквозное	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20	7.10-7.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, КГН завтрак, дежурство	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг, игровая деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.00 10.10-10.40	9.00-9.30 9.40-10.00 10.10-10.40
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.50	10.50
Прогулка	9.10-11.30	9.40 -11.30	9.50-12.00	10.00-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, КГН, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	
Подготовка к полднику, КГН, уплотненный полдник	-	-	-	-	-	15.10-15.30
Непосредственная образовательная деятельность	15.30-15.40	-	-	15.30-15.55	-	-
Прогулка	15.40-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.55-17.30	15.30-17.30	15.30-19.00

