

Принят  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 08.08.2024

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №12  
И.Г.Сидоренко

**Режим дня МБДОУ №12**  
**2024 - 2025 учебный год**  
**Холодный период (сентябрь-май)**

| Режимные моменты                     | Первая ран. возраста группа | Первая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа | Смеш.дошкольная группа |             |
|--------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------------------|------------------------|-------------|
|                                      |                             |                       |                |                |                         | 5-6 л.                 | 6-7 л.      |
| Прием, осмотр, общение, игры         | 7.00-8.10                   | 7.00-8.10             | 7.00-8.10      | 7.00-8.10      | 7.00-8.10               | 7.00-8.10              |             |
| Проветривание сквозное               | 7.10-7.20                   | 7.10-7.20             | 7.10-7.20      | 7.10-7.20      | 7.10-7.20               | 7.10-7.20              |             |
| Утренняя гимнастика                  | 8.10-8.20                   | 8.10-8.20             | 8.10-8.20      | 8.10-8.20      | 8.10-8.20               | 8.10-8.20              |             |
| Подготовка к завтраку, завтрак       | 8.20-8.55                   | 8.20-8.55             | 8.20-8.55      | 8.20-8.55      | 8.20-8.55               | 8.20-8.55              |             |
| Подготовка к занятиям                | 8.55-9.00                   | 8.55-9.00             | 8.55-9.00      | 8.55-9.00      | 8.55-9.00               | 8.55-9.00              |             |
| Занятия                              | 9.00-9.10                   | 9.00-9.15             | 9.00-9.20      | 9.00-9.25      | 9.00-9.30               | 5-6 л.                 | 6-7 л.      |
|                                      |                             | 9.25-9.40             | 9.30-9.50      | 9.35-10.00     |                         | 9.40-10.10             | 9.00-9.25   |
|                                      |                             |                       |                |                |                         | 9.35-10.00             | 9.40-10.10  |
| Второй завтрак                       | 10.30                       | 10.30                 | 10.30          | 10.30          | 10.50                   | 10.50                  |             |
| Подготовка к прогулке                | 9.10-9.20                   | 9.40-9.50             | 9.50-10.00     | 10.00-10.10    | 10.10-10.20             | 10.10-10.20            |             |
| Прогулка                             | 9.20-11.30                  | 9.50 -11.30           | 10.00-12.00    | 10.10-12.00    | 10.20-12.10             | 10.20-12.10            |             |
| Подготовка к обеду, обед             | 11.30-12.00                 | 11.30-12.00           | 12.00-12.30    | 12.00-12.30    | 12.10-12.30             | 12.10 -12.30           |             |
| Дневной сон                          | 12.00-15.00                 | 12.00-15.00           | 12.30-15.00    | 12.30-15.00    | 12.30-15.00             | 12.30-15.00            |             |
| Подъем, Воздушные и водные процедуры | 15.00-15.10                 | 15.00-15.10           | 15.00-15.10    | 15.00-15.10    | 15.00-15.10             | 15.00-15.10            |             |
| Подготовка к полднику, полдник       | 15.10-15.30                 | 15.10-15.30           | 15.10-15.30    | 15.10-15.30    | 15.10-15.30             | -                      |             |
| Уплотненный полдник                  | -                           | -                     | -              | -              | -                       | 15.10-15.30            |             |
| Занятия                              | 15.30-15.40                 | -                     | -              | 15.30-15.55    | 15.30-16.00             | 15.30-15.55            | 15.30-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры   | 15.40-16.00                 | 15.30-16.00           | 15.30-16.00    | 15.55-16.20    | 16.00-16.20             | 16.00-16.20            |             |
| Прогулка<br>Уход детей домой         | 16.00-17.30                 | 16.00-17.30           | 16.00-17.30    | 16.20-17.30    | 16.20-17.30             | 16.20-19.00            |             |

*СУММАРНЫЙ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, НЕ МЕНЕЕ 1 ЧАСА В ДЕНЬ ВСЕ ВОЗРАСТА*